

Colonoscopia Unidad de Procedimientos de Gastroenterología

Las pruebas de detección salvan vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene antecedentes familiares de cáncer, hacerse una prueba de detección colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- La colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- La colonoscopia también puede detectar a tiempo el cáncer colorrectal, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



Pólipo en colon

Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- Un adulto (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solamente si un adulto viaja con usted después de su consulta.
- Todos los medicamentos que toma, incluso los de venta libre
- Todas las vitaminas y suplementos que tome
- Su tarjeta de seguro médico.

Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si:

- Toma medicamento para la diabetes.
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca.
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario.
- Toma Coumadin (warfarina), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante.
- Siga tomando aspirina, a menos que se le indique lo contrario.

Preparación intestinal con CLENPIQ

5 días antes del examen

Surta su receta para preparación intestinal y revise estas instrucciones.

El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad. **Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**



3 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces ni ningún producto lácteo.
- No tome suplementos de hierro ni de fibra.
- Planifique su regreso a casa.

2 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, semillas o nueces, ni ningún producto lácteo.
- Refrigere la solución de la preparación intestinal

Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

El día antes del examen

No coma ninguna comida sólida. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (pollo o res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de hielo y café o té (sin leche ni sustituto de crema no lácteo). Puede comer caramelos duros.
- Beba **al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** beba ningún líquido de color rojo ni morado

El día antes del examen a las 5:00 p. m.

No coma ninguna comida sólida. Empiece a beber la solución de la preparación intestinal.

- Beba 1 botella de CLENPIQ entre las 5:00 p. m. y las 9:00 p. m.
- **No refrigere** la otra mitad restante de la preparación intestinal, manténgala a temperatura ambiental.
- Beba 5 o más tazas de 8 onzas de líquidos claros.
- La hidratación (tomar muchos líquidos) es importante antes, durante y después de la preparación

Consejos

- Beba la dosis rápidamente.
- Enjuáguese la boca con agua o enjuague bucal.
- Trate de beberla con una pajilla.
- Chupe un caramelo duro.

5 horas antes del examen

- Tome los medicamentos que aprobó su médico.
- Puede tomar aspirina, medicamento para la presión arterial, predispone u otros esteroides.
- **Beba la segunda botella de CLENPIQ. Tome también 4 o más tazas de 8 onzas de líquidos claros.** No omita este paso. Es importante tener el colon más limpio para lograr un examen exitoso.
- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Sus evacuaciones deben ser líquidas amarillo claro.

2 horas antes del examen

No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen. Llegue al examen una hora antes de la hora de la cita.

- ☐ **Lugar en Hyde Park:** Center for Care and Discovery (CCD) 7.º piso
5700 South Maryland Ave, Chicago, IL 60637 **(773) 702-8402**
- ☐ **Lugar en Tinley Park:** Ingalls Family Care Center, Entrance C
6701 West 159th Street, Tinley Park, IL 60477 **(708) 429-0222**
- ☐ **Lugar en River East:** UChicago Medicine River East
355 East Grand Ave, Chicago, IL 60611 **(888) 824-0200**
- ☐ **Orland Park Location:** 14290 South Lagrange Road,
Orland Park, IL 60462 **(773) 834-9445**

